

## « Le Bien être en Liberté »

La Baule (44) 3 Jours / 2 nuits

**J1 /** Départ en TGV de Paris - Arrivée à La Baule Escoublac - Installation à l'hôtel – Dîner au restaurant de l'Hôtel

**J2 /** Petit déjeuner - Accès au centre de thalassothérapie toute la *journee* (4 soins individuels de balnéo, accès libre à l'espace hydrotonic, à l'espace natation, au sauna et au hammam) - Déjeuner au restaurant de l'Hôtel - Poursuite du programme de soins - Dîner au restaurant de l'Hôtel

**J3 /** Petit déjeuner - Accès au centre de Thalassothérapie pour la matinée (1 soin collectif - relaxation aquamusical) - Accès libre à l'espace hydrotonic, à l'espace natation, au sauna et au hammam - Déjeuner au restaurant de l'Hôtel - Temps libre – Retour TGV sur Paris

**Options :** dégustation de spécialités bretonnes sur la plage – balade en VTC ou randonnée sur les sentiers côtiers – visite guidée des Marais salants de Guérande – activités nautiques

➤ Ce programme est modifiable selon vos souhaits. N'hésitez pas à nous contacter.

